



# **JAARVERSLAG**

## **2020**

Voor u ligt het eerste jaarverslag van de Stichting Help Ze Thuiskomen. Een verslag over het kalenderjaar 2020, het eerste jaar van bestaan van onze stichting. Dit jaarverslag sluit qua uitwerking in hoofdlijnen aan op het beleidsplan 2020 – 2023 zoals dat door het bestuur en de raad van toezicht is vastgesteld.

We zijn een jonge, ambitieuze stichting die in februari 2020 is opgericht en die zich ondanks een corona-pandemie presenteerde tijdens een evenement op 5 september 2020. Een event dat wij met het oog op de toekomst bestempeld hebben als “de dag van de PTSS”. Want we willen elk jaar met een bijzonder event aandacht vragen voor geüniformeerde beroepsbeoefenaren die kampen met de gevolgen van PTSS.

Veel van de activiteiten die we als Stichting in 2020 van plan waren, konden vanwege de coronapandemie die Nederland vanaf maart 2020 in haar greep kreeg, niet doorgaan. We hadden voor 2020 een symposium, een roei-challenge van 750 km in samenwerking met de Dutch Marines Rowing Challenge en een gala-avond gepland. Allemaal activiteiten die erop gericht waren de naamsbekendheid van de Stichting te vergroten. Dat we er met inzet en ondersteuning van velen in slaagden om de Stichting op 5 september 2020 toch te lanceren, toont aan dat wij ambitieus zijn. En dat wij “dat kan niet” omzetten in “dat kan wel”.

Met dit jaarverslag leggen wij verantwoording af over de activiteiten die we in 2020 hebben ondernomen. Bovendien lichten we toe welke relaties we hebben opgebouwd. Daarnaast geven we geven inzicht in de financiën van de stichting. Ten slotte publiceren wij dit jaarverslag op onze website en voldoen daarmee aan de verplichting die samenhangt met de ANBI-status van onze stichting.

Wij wensen u veel leesplezier.

Bestuur en Raad van Toezicht  
Stichting Help Ze Thuiskomen

## 1. Oprichting

Het initiatief om te komen tot de oprichting van de Stichting Help Ze Thuiskomen is in 2019 genomen door het bestuur van de Vereniging Dutch Marines Rowing Challenge (DMRC) teneinde brede maatschappelijke aandacht te vragen voor de gevolgen van posttraumatische stressstoornis (PTSS) binnen geüniformeerde beroepsgroepen.

Op 6 februari 2020 was de Stichting een feit door het notarieel passeren van de akte van oprichting. In eerste instantie droeg de Stichting de naam 'Help Onze Jongens Thuiskomen'. Het bestuur en de raad van toezicht besloten in hun gecombineerde vergadering van 21 augustus 2020 tot wijziging van de naam. Overeenkomstig artikel 16 van de statuten leidde dit tot een wijziging van de statuten. De wijziging van de statuten is notarieel gepasseerd op 21 september 2020 en daarmee was de naamswijziging een feit. Sindsdien presenteren we ons als Stichting Help Ze Thuiskomen.

## 2. ANBI-status

Al in december 2019 legden wij een conceptversie van onze statuten voor aan de Belastingdienst met het verzoek te beoordelen of onze stichting op basis van die statuten in aanmerking zou kunnen komen voor de ANBI-status. Wij ontvingen van de Belastingdienst een positieve reactie.

Nadat begin februari de stichting was opgericht, dienden wij op 17 februari 2020 formeel het verzoek in om aan de Stichting de ANBI-status toe te kennen.

Op 24 april 2020 ontvingen wij van de Belastingdienst een positieve beschikking; aan de Stichting werd de ANBI-status toegekend.

De naamswijziging die later in 2020 is doorgevoerd heeft geen gevolgen voor die ANBI-status. Dat heeft de Belastingdienst op 21 oktober 2020 bevestigd.

## 3. Missie en Visie

De missie en de visie zijn samen te vatten in het motto **STOP PTSS TOGETHER!**

Het bestuur van de DMRC - een vereniging mét en vóór (oud) mariniers die zich sinds 2015 ook in het bijzonder inzet om aandacht te vragen voor de gevolgen van PTSS bij (oud) mariniers- onderkende dat het vraagstuk van PTSS in het algemeen en binnen geüniformeerde beroepsgroepen in het bijzonder in Nederland veel meer aandacht verdient. Veel meer aandacht omdat bij de Nederlandse bevolking nog onvoldoende bekend is hoe vaak onder met name geüniformeerde beroepsgroepen PTSS voorkomt. Veel meer aandacht ook omdat nog onvoldoende wordt onderkend wat de impact is op het dagelijks leven van mensen die leven met de gevolgen van PTSS. Die impact is groot!

Door aandacht te vragen voor de gevolgen van PTSS, streeft de Stichting Help Ze Thuiskomen er naar fondsen te werven met als belangrijkste doel (wetenschappelijk) onderzoek en projecten te ondersteunen gericht op het voorkomen en op het behandelen van PTSS om daardoor het leven met PTSS draaglijk(er) te maken.

Het ultieme doel is om uiteindelijk zoveel als mogelijk het ontstaan van PTSS te voorkomen.  
'STOP PTSS TOGETHER!'

### **3.1. Missie**

De Stichting Help Ze Thuiskomen richt zich op maatschappelijke bewustwording in de breedste zin van het woord voor de gevolgen van posttraumatische stressstoornis (PTSS) bij geüniformeerde beroepsbeoefenaren. Indachtig het credo binnen de krijgsmacht "**Leave no one behind**" wil de Stichting Help Ze Thuiskomen een brug slaan tussen enerzijds geüniformeerde beroepsbeoefenaren die dagelijks leven met de gevolgen van PTSS en anderzijds de samenleving. De Stichting doet dit vanuit de overtuiging dat hierdoor geüniformeerde beroepsbeoefenaren die in het dagelijks leven worstelen met de gevolgen van PTSS meer begrip, ondersteuning en waardering zullen gaan ervaren.

### **3.2. Visie**

De Stichting Help Ze Thuiskomen is opgericht met als doel het creëren van begrip voor en het geven van aandacht aan geüniformeerde beroepsbeoefenaren die dagelijks leven met posttraumatische stressstoornis, die het gevolg is van (een) traumatische gebeurtenis(sen) tijdens de uitoefening van hun eervol beroep. Een beroep dat vanuit passie en betrokkenheid werd uitgeoefend ten dienste van de Nederlandse samenleving. Deze beroepsbeoefenaren verdienen respect, waardering en erkenning!

## **4. Doelstellingen**

De doelstellingen van de Stichting Help Ze Thuiskomen staan beschreven in de statuten van de stichting. Deze laten zich samenvatten in het vragen van begrip, het geven van aandacht aan en het genereren van geld voor (oud) mariniers en andere geüniformeerde (oud) beroepsbeoefenaren die in het dagelijks leven te maken hebben met (de gevolgen van) PTSS.

De statuten zijn gepubliceerd op de website van onze stichting.

## **5. Realisatie van ambities in 2020**

De Stichting handelt vanuit de overtuiging dat op basis van wetenschappelijk onderzoek en door technologie ondersteund, behandelmethoden beschikbaar kunnen en zullen komen die het mogelijk maken het dagelijks leven met PTSS dragelijk(er) te maken. Met als ultieme doel om uiteindelijk zoveel als mogelijk het ontstaan van PTSS te voorkomen.

Wij vinden het belangrijk om samen te werken en om samenwerking te bevorderen. Wij bevorderen en ondersteunen initiatieven gericht op de bundeling van (wetenschappelijke) kennis en ervaring, om zo de schaarse geldmiddelen optimaal te kunnen inzetten voor het goede doel: aandacht voor PTSS.

Als je er op let -en als bestuur en raad van toezicht van de Stichting doen we dat natuurlijk- dan zie je dat de aandacht voor PTSS in de Nederlandse samenleving lijkt toe te nemen. Er verschijnen publicaties, boeken, er is in de media aandacht voor de gevolgen van onzekerheid en stress. Ongetwijfeld draagt de corona-pandemie en daarmee samenhangende lockdowns daar aan bij.

Wij willen als stichting in de komende jaren inzetten op het neerzetten van een “toonaangevend instituut” (nationaal en internationaal) waarbij we praktijk (geüniformeerde beroepsgroepen waarin het vraagstuk van PTSS manifest is), (wetenschappelijk) onderzoek alsook theoretische en praktische kennis structureel en gebundeld bij elkaar brengen.

Zoals we in de inleiding al hebben aangegeven, konden veel van de activiteiten die we als Stichting van plan waren in 2020 vanwege de coronapandemie die Nederland vanaf maart 2020 in haar greep kreeg, niet doorgaan. Wat we in 2020 desondanks toch realiseerden, beschreven we hieronder.

1. Met het event op 5 september 2020 waarover later in dit jaarverslag meer, creëerden we awareness over PTSS in de samenleving. En we lanceerden daarmee tevens de “dag van de PTSS”. Met dit event waarborgden we onze verbondenheid met de vereniging Dutch Marines Rowing Challenge (DMRC) als founders van de stichting.

2. We zochten en vonden aansluiting bij initiatieven op het gebied van behandelmethoden.

a: ‘Horse Power’: de ontwikkeling van een veilige en werkzame therapievorm, met behulp van paarden, voor veteranen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Dit is een onderzoek van de Faculteit Diergeneeskunde van de Rijksuniversiteit Utrecht.

b. “Virtual reality”: onderzoek naar het gebruik van virtual reality met behulp van een VR-bril.

Dit is een onderzoek van de afdeling psychiatrie van het Leids Universitair Medisch Centrum.

3. Uitgaande van samenwerking en onze intentie om samen met andere Stichtingen, Fondsen en geüniformeerde diensten sneller tot naamsbekendheid te komen, legden we in 2020 onder meer succesvol contact met:

-de Marinierskapel van de Koninklijke Marine;

-de Rotterdam Charity Club (RCC)

-Fonds Gehandicaptensport

Verkennde contacten werden gelegd met de organisatie van de WPF (World Police & Fire Games) en de organisatie van de Invictus Games, die beide -afhankelijk van de ontwikkeling van de corona-epidemie- hopen in 2022 een evenement in Nederland te organiseren.

We hebben voor 2021 verschillende projecten voor ogen. Ook hieruit blijkt weer onze ambitie. We hopen daarbij niet geremd worden door het corona-virus. Waar denken we aan:

- samenwerking met de Marinierskapel en een bekende DJ
- herdenken bombardement op Rotterdam samen met de DMRC.
- in samenwerking met het Mariniersmuseum de tentoonstelling "PTSS een gezicht" van Claire Felicie presenteren
- de dag van de PTSS organiseren
- in samenwerking met Frank Marx en de sopraan Claudia Couwenbergh en het Philharmonie Sittard een muzikale ouverture organiseren
- ondersteunen bij de promotie van het boek "Als Vrede Je Missie is" van Mineke de Vries met daarin een voorwoord namens de Stichting.

#### **6. Presentatie van de Stichting (*de uitzending is nog te bekijken op onze website*)**

Het al vanaf eind 2018/begin 2019 onder verantwoordelijkheid van DMRC geplande jaarprogramma 2020 was een flow van aaneengesloten activiteiten die met elkaar verweven waren. De rode draad was aandacht vragen voor PTSS en de presentatie van de Stichting. Ter afsluiting van alle activiteiten zouden we op de Van Ghent Kazerne van het Korps Mariniers een Gala-avond organiseren waarbij we de Stichting Help Ze Thuiskomen zouden lanceren. Tevens zouden we deze avond gebruiken om alle stakeholders en sponsors te bedanken voor hun betrokkenheid bij de Stichting.

Door Covid-19-pandemie, de lockdown en de beperkende maatregelen om het virus terug te dringen, hebben we gedurende 2020 steeds meer van het programma moeten "afpellen" op zoek naar wat nog wel verantwoord en haalbaar was om te organiseren. Uiteindelijk kozen we voor een event op 5 september 2020; de Dag van de PTSS. Daarbij hadden we in eerste instantie nog een groot feest voor ogen met alle leden en genodigden om het eerste lustrum van DMRC te vieren en de stichting te lanceren.

We waren evenwel door de voortdurende aanscherping van de regelgeving en maatregelen in verband met van Covid-19 genoodzaakt om het programma bijna per week bij te sturen. Dit werd daardoor een intensieve periode voor het projectteam. Het projectteam moest voortdurend improviseren en beslissingen nemen waarbij op belangrijke onderdelen voor het succes van het event nog niet eerder ervaring was opgedaan. Wat bijvoorbeeld te denken van het opzetten van een kwalitatief goede livestream uitzending vanaf een locatie zonder stabiele internet- en wifi-verbindingen. Of het opzetten van een social media campagne met film- en fotomateriaal en passende muziek, terwijl het event al over 3 weken plaats gaat vinden!

Letterlijk aan de vooravond van het event, terwijl de opbouw op het terrein al was begonnen, moest het draaiboek worden aangepast omdat de mijnenveger die onderdeel zou zijn van het decor en waarop het panelgesprek was gepland, als gevolg van een motorstoring naar de eigen thuishaven terug moest keren. Tot in de vroege uurtjes van 5 september, terwijl de eerste activiteiten al bijna op het punt van beginnen stonden, werd nog gewerkt aan het doorvoeren van de laatste veranderingen in het script voor de live-uitzending. Met de inzet van velen hebben we op 5 september 2020 een geweldig mooi statement gemaakt!! Defensie heeft ons hiervoor gecompimenteerd.

Wat hadden we op 5 september 2020?

- een livestream uitzending die tijdens de piek door ca 16.000 mensen werd bekeken. Alle onderdelen van de uitzending werden ingeleid door de bekende Nederlandse actrice Meriyem Manders.
- een korte toespraak door de commandant van de Van Genth Kazerne, Ben Vlasman, Luitenant Kolonel der Mariniers.
- korte video-toespraken van de minister van Defensie, mevrouw Drs. A.Th.B. (Ank) Bijleveld-Schouten en van de generaals Frank van Sprang en Jeff Mac Mootry.
- verschillende muziekstukken uitgevoerd door het koperkwintet Michiel Adriaenszoon de Ruyter; onderdeel van de Marinierskapel der Koninklijke Marine.
- een panelgesprek over PTSS onder leiding van Angelien Eijsink; die zich als defensiewoordvoerder van de PvdA in de Tweede Kamer, inzette voor veteranen en oorlogsgetroffenen.  
Aan het panelgesprek werd deelgenomen door Jan Ten Hove (Kolonel der Mariniers), Hans van Dolderen (Hoofd bedrijfsvoering Korps Nationale Politie), Wouter van den Berg (neuro economist), Prof Eric Vermetten (Kolonel arts) en Dominique Schreinemachers (vlieger bij de Koninklijke Luchtmacht).
- het oproeien van de zeven sloepen van de DMRC terwijl het thema van Les Misérables werd gespeeld door het koperkwintet Michiel Adriaenszoon de Ruyter
- “Signaal Taptoe”, gevolgd door “riemen op” door de roeiers in de sloepen, waarna 1 minuut stilte. Volgens werd op diverse plaatsen vuur ontstoken; licht als teken van hoop.
- het overvliegen van een vliegtuig met de oproep aan de kijkers van de livestream om te doneren voor het goede doel.
- muziek vanuit het Mariniersmuseum door de muzikanten van de Philharmonie Sittard met sopraan Claudia Couwenbergh onder leiding van dirigent Frank Marx. Zij vertolkten ‘Il passato nel presente’; ‘het is het verleden in het heden’, waarin de gedachten van iemand met posttraumatische stressstoornis (PTSS) worden verklankt.
- tussen de verschillende programmaonderdelen door volgende zogenaamde beeldmerken; oud-mariniers/geüniformeerden die gezicht en verhaal geven aan PTSS.

Wat heeft 5 september onze stichting gebracht?

- De Stichting Help Ze Thuiskomen is op een unieke wijze gelanceerd.
- Veel complimenten van andere stichtingen en van stakeholders.
- Draagvlak om verder te bouwen in 2021 en daarna (de stichting heeft erkenning gekregen)
- Nominatie als één van de goede doelen om in aanmerking te komen voor een deel van de opbrengst van de verkoop van de Marinierskalender 2021.
- Inzicht dat bij een volgend event nog veel meer en duidelijker de Case For Support – wat willen we ondersteunen- naar voren moet komen. Dat draagt bij aan meer funding.

Alle sponsors, stakeholders, organisaties die hebben bijgedragen aan het welslagen van het event en uiteraard ook alle donateurs zijn bedankt voor hun betrokkenheid bij de Stichting.

## 7. Kengetallen

Onderstaand enkele kengetallen die zijn gerelateerd aan de opbrengst van ons event op 5 september 2020.

### Eenmalige donaties

Totaal aantal donaties:	105
Aantal donateurs tot € 100:	95
Aantal donateurs ≥ € 100:	10
Totaal bedrag aan donaties:	€ 4.430,15
Bedrag donaties in relatie tot event 05-09:	€ 3.244,64
Gemiddeld donatiebedrag:	€ 42,19
Gemiddeld donatiebedrag tot € 100,-	€ 17,69 (op 95 donateurs)

Ambassadeurs: 5 (jaarlijkse donatie van € 500,- voor een periode van 3 jaar)

Vaste donateurs: 5 (jaarlijkse donatie voor wisselende bedragen)

Overeenkomst voor periodieke gift: 1 (jaarlijkse gift van € 1.000,- voor een periode van 5 jaar)

Donaties met bestedingsverplichting: € 20.200,-

## 8. Financiële verantwoording 2020

Voor de financiële verantwoording over het kalenderjaar 2020 verwijzen wij u naar de jaarrekening 2020 die op de website van onze stichting is gepubliceerd. Voor dit jaarverslag volstaan wij met de hoofdlijnen van de inkomsten en uitgaven.

Staat van baten en lasten 2020			Inkomsten	Uitgaven
<b>Baten</b>				
	Donatiebutton		4.333,12	
	Ambassadeurs		2.500,00	
	Facturen		15.800,00	
	Geoormerkte donaties		20.200,00	
	Donateurs		125,00	
	Overige		1.531,80	
<b>Lasten</b>				
	Verzekeringen	Bestuurdersaansprakelijkheid		422,16
	Website	Domeinregistratie		48,40
	Social Media campagne t.b.v. event 5 september 2020			90,75
	Bankkosten			43,21
	Registratie KvK			50,00
	Relatiegeschenken (herinneringscoint)			1.391,50
	Donaties volgens doelstelling			17.500,00
	Accountantskosten			1.815,00
<b>Geoormerkte donaties</b>				
	Hulphond			200,00
				10.000,00
		Subtotaal		10.200,00
		Veteranen-ontmoetingscentra		10.000,00
		Totaal		20.200,00



## **9. Samenstelling bestuur en raad van toezicht**

### **Bestuur**

Ultimo 2020 bestaat het bestuur van de stichting uit twee leden:

De heer Karel Lanser – voorzitter

De heer Mark Somers – penningmeester

Wij hopen het bestuur in 2021 met twee leden uit te kunnen breiden.

### **Raad van Toezicht**

De raad van toezicht bestaat ultimo 2020 uit de volgende leden:

De heer Michel Rudolphie - voorzitter

Mevrouw Frédérique van Steekelenburg – van der Stelt

De heer Dick Swijgman – secretaris

De heer Aad van der Klugt

De heer Tjahny Bercx

Noch de leden van het bestuur noch de leden van de raad van toezicht ontvingen in 2020 enige vergoeding voor hun inzet voor de stichting.