



STICHTING
**help ze
thuiskomen**

BELEIDSPLAN 2020 - 2023
STICHTING HELP ZE THUISKOMEN
'SAMEN TEGEN PTSS'

1. Inleiding

Het initiatief om te komen tot de oprichting van de Stichting Help Ze Thuiskomen is in 2019 genomen door het bestuur van de Vereniging Dutch Marines Rowing Challenge (DMRC) teneinde brede maatschappelijke aandacht te vragen voor de gevolgen van posttraumatische stressstoornis (PTSS) binnen geüniformeerde beroepsgroepen. In februari 2020 is de Stichting Help Ze Thuiskomen opgericht.

Het bestuur van de DMRC - een vereniging mét en vóór (oud) mariniers die zich sinds 2015 ook in het bijzonder inzet om aandacht te vragen voor de gevolgen van PTSS bij (oud) mariniers- onderkende dat het vraagstuk van PTSS in het algemeen en binnen geüniformeerde beroepsgroepen in het bijzonder, in Nederland veel meer aandacht verdient. Veel meer aandacht omdat bij de Nederlandse bevolking nog onvoldoende bekend is hoe vaak onder met name geüniformeerde beroepsgroepen PTSS voorkomt. Veel meer aandacht ook omdat nog onvoldoende wordt onderkend wat de impact is op het dagelijks leven van mensen die leven met de gevolgen van PTSS. Die impact is bijzonder groot!

'SAMEN TEGEN PTSS!'

Door aandacht te vragen voor de gevolgen van PTSS, streeft de Stichting Help Ze Thuiskomen er naar fondsen te werven met als belangrijkste doel (wetenschappelijk) onderzoek en projecten te ondersteunen gericht op het voorkomen en op het behandelen van PTSS om daardoor het leven met PTSS draaglijk(er) te maken.

Het ultieme doel is om uiteindelijk zoveel als mogelijk het ontstaan van PTSS te voorkomen.

"Leave no one behind"

De Stichting Help Ze Thuiskomen wil indachtig het credo binnen de krijgsmacht *"Leave no one behind"* een brug slaan tussen geüniformeerde beroepsbeoefenaren die in het dagelijks leven te maken hebben met PTSS en de samenleving.

In dit beleidsplan, dat betrekking heeft op de periode 2020 - 2023, verwoordt het bestuur de missie en visie alsmede de doelstellingen en de te verwachten resultaten. In het najaar van elk jaar zal het bestuur op basis van de feitelijke ontwikkelingen en opgedane ervaringen het beleidsplan evalueren en indien en voor zover nodig actualiseren.

2. Missie en visie

De missie en de visie zijn samen te vatten in het motto **SAMEN TEGEN PTSS!**

2.1. Missie

De Stichting Help Ze Thuiskomen is opgericht met als doel het creëren van begrip voor en het geven van aandacht aan geüniformeerde beroepsbeoefenaren die dagelijks leven met posttraumatische stressstoornis, die het gevolg is van (een) traumatische gebeurtenis(sen) tijdens de uitoefening van hun eervol beroep. Een beroep dat vanuit passie en betrokkenheid werd uitgeoefend ten dienste van de Nederlandse samenleving. Deze beroepsbeoefenaren verdienen respect, waardering en erkenning!

2.2. Visie

De Stichting Help Ze Thuiskomen richt zich op maatschappelijke bewustwording in de breedste zin van het woord voor de gevolgen van posttraumatische stressstoornis (PTSS) bij geüniformeerde beroepsbeoefenaren. Indachtig het credo binnen de krijgsmacht "*Leave no one behind*" wil de Stichting Help Ze Thuiskomen een brug slaan tussen enerzijds geüniformeerde beroepsbeoefenaren die dagelijks leven met PTSS en anderzijds de Nederlandse samenleving. De Stichting doet dit vanuit de overtuiging dat hierdoor geüniformeerde beroepsbeoefenaren die in het dagelijks leven worstelen met de gevolgen van PTSS meer begrip, ondersteuning en waardering zullen gaan ervaren.

Geüniformeerde beroepsbeoefenaren die dagelijks leven met PTSS, herbeleven keer op keer de traumatische gebeurtenis(sen) die heeft (hebben) geleid tot PTSS. Dit zorgt voor hoofdpijn, concentratieproblemen, nachtmerries, angstaanvallen, slapeloosheid en/of fysieke klachten. Omdat de traumatische gebeurtenis(sen) nooit (ver) weg is (zijn), is men in mentale zin "niet thuis". De directe omgeving en in breder perspectief de Nederlandse samenleving onderkent nog onvoldoende de gevolgen van PTSS op het dagelijks leven en functioneren. De geüniformeerde beroepsbeoefenaar die dagelijks moet leven met PTSS als gevolg van de uitoefening van zijn/haar beroep, voelt zich niet gekend en raakt sociaal in een isolement.

Daarom zet de Stichting Help Ze Thuiskomen zich in om 'onze jongens en meisjes', weer thuis te brengen. "Weer thuisbrengen" is als metafoor de vertaling van "*leave no one behind*": we laten niemand achter; we zorgen er voor dat iedereen weer thuiskomt. Niet alleen fysiek, maar juist ook mentaal.

De Stichting Help Ze Thuiskomen handelt vanuit de overtuiging dat op basis van wetenschappelijk onderzoek en door technologie ondersteund, behandelingsmethoden beschikbaar kunnen en zullen komen die het mogelijk maken het dagelijks leven met PTSS dragelijk(er) te maken. Met als ultieme doel om uiteindelijk zoveel als mogelijk het ontstaan van PTSS te voorkomen.

3. Doelstelling van de Stichting Help Ze Thuiskomen

Het doel van de Stichting Help Ze Thuiskomen is het vragen van begrip, het geven van aandacht aan en het genereren van geld voor (oud) mariniers en andere geüniformeerde (oud) beroepsbeoefenaren die in het dagelijks leven te maken hebben met (de gevolgen van) PTSS. Een posttraumatische stressstoornis die zij hebben opgelopen in de uitoefening van hun beroep dat zij sindsdien niet meer (op dezelfde wijze) kunnen uitoefenen. Een beroep dat zij vanuit passie en betrokkenheid uitoefenden ten dienste van een veilige Nederlandse samenleving.

De Stichting Help Ze Thuiskomen tracht haar doel onder meer te bereiken door:

- a. Het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaken en gevolgen van PTSS en de mogelijkheden tot herstel daarvan;
- b. Het verbeteren van de infrastructuur tot het voorkomen en de behandeling van (de gevolgen van) PTSS;
- c. Het organiseren van congressen, symposia e.d. in relatie tot het thema PTSS;
- d. Het gevraagd en ongevraagd geven van advies aan de overheid in relatie tot het thema PTSS;
- e. Samenwerking met andere organisaties, voor zover bevorderlijk voor het bereiken van het doel van de stichting;
- f. Het verlenen van financiële bijdragen aan instellingen en organisaties die activiteiten verrichten die nauw samenhangen met het doel van de stichting;
- g. Alle andere wettige middelen en al hetgeen met vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin van het woord.

4. Posttraumatische stressstoornis; Een ontwrichtende schok

In één klap ziet je leven er anders uit. Terwijl je er waarschijnlijk nooit eerder aan had gedacht dat je leven er in één klap totaal anders uit zou kunnen zien. Je voelde je goed, veilig, gelukkig, en baas over je eigen leven. Tot dat moment. Het moment van die traumatische gebeurtenis. Die gebeurtenis die van het ene op het andere moment je leven radicaal veranderde. Een gebeurtenis die als het ware op je netvlies gebrand staat en in je geheugen is gegrift.

Op het moment van de gebeurtenis ben je alleen bezig met zo goed mogelijk te overleven of hulp te bieden aan anderen. Achteraf voel je de schok: de angst, de woede, de machteloosheid en de ontredding. Het lukt niet de schokkende gebeurtenis te verwerken. Je herbeleeft keer op keer die gebeurtenis. Je houdt last van veel spanning en stress. Je leven na (=post) de schokkende (=traumatische) gebeurtenis is ernstig verstoord. Je bent niet meer de baas over je eigen leven; de posttraumatische stressstoornis regeert voortaan je leven.

Je hebt last van lichamelijke en psychische klachten. Er is een verhoogde spanning en reactiviteit die zich uit in overmatige schrikreacties of waakzaamheid, slaapproblemen, concentratieproblemen, en prikkelbaar, roekeloos of zelfdestructief gedrag. Je hebt last van negatieve emoties zoals angst, boosheid, schaamte en schuldgevoel. Je probeert mensen, gesprekken, plaatsen of situaties die doen herinneren aan de traumatische gebeurtenis, of herinneringen, gedachten of gevoelens die samenhangen met die traumatische gebeurtenis te vermijden.

5. Cijfers

Oorlogsgeweld, een ernstig verkeersongeluk, een heftige brand met zwaargewonde of zelfs dodelijke slachtoffers, of een (natuur)ramp; het zijn allemaal traumatische gebeurtenissen. Militairen, brandweerlieden, politieagenten, (ziekenhuis)artsen en ambulancepersoneel, beoefenen allemaal beroepen met een verhoogde kans op blootstelling aan dergelijke schokkende gebeurtenissen. Zij lopen daarmee een verhoogd risico op het ontwikkelen van posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Om een indruk te geven van de prevalentie van PTSS bij risico-beroepsgroepen volgt onderstaand een opgave zoals te vinden op volksgezondheidzorg.nl¹ (12-01-2020). Prevalentie is in dit verband het op een bepaald moment voorkomen van PTSS in een bepaalde beroepsgroep uitgedrukt als proportie van de beroepsgroep.

Prevalentie van PTSS-klachten bij risico-beroepsgroepen

Beroepsgroep	Prevalentie PTSS-klachten (%)	Soort risico	Bron
Ziekenhuisartsen	15	Absoluut risico ^a	Ruitenburg et al., 2012
Ambulancepersoneel	12	Conditioneel risico ^b	van der Ploeg & Kleber, 2003
Verzorgers van gehandicapten	8	Absoluut risico ^a	Blekemolen et al., 2016
Politieagenten	7	Conditioneel risico ^b	Carlier et al., 1997
Defensiepersoneel	4-9	Absoluut ^a en conditioneel ^b risico	Reijnen et al., 2015
Brandweermannen	3-5	Absoluut risico ^a	Plat et al., 2012;

a) Absoluut risico: het risico op PTSS in de totale beroepsgroep

b) Conditioneel risico: het risico op PTSS in een beroepsgroep die is blootgesteld aan een schokkende gebeurtenis op het werk

Vanwege een schaarste naar onderzoek over PTSS in specifieke beroepssectoren, geven de percentages van PTSS-klachten per beroepsgroep slechts een ruwe indicatie. Methodologische verschillen tussen de studies vormen ook een aanleiding om de cijfers met voorzichtigheid te interpreteren.

6. Ambities

De Stichting Help Ze Thuis komen is een jonge, ambitieuze stichting. Oppericht in 2020 is de bekendheid van de stichting in Nederland nog niet groot. Om de doelstellingen van de stichting te kunnen realiseren moet de naamsbekendheid in Nederland worden vergroot.

¹Volksgezondheidzorg.info is een product van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu).

Het biedt open data en onafhankelijke en wetenschappelijk onderbouwde informatie. Deze informatie komt tot stand in samenwerking met een groot aantal experts van verschillende instituten.

Dat is mét fondsenwerving de belangrijkste ambitie van het bestuur in de periode van dit beleidsplan.

Zonder naamsbekendheid geen fondsenwerving en zonder fondsenwerving geen naamsbekendheid. Daarom zet het bestuur van de stichting in de periode 2020 – 2023 ook in op het werven van fondsen.

In een wereld waarin vele goede-doelen-organisaties actief zijn en de geldmiddelen beperkt, is het belangrijk om samen te werken. De Stichting Help Ze Thuiskomen zal dan ook inzetten op het aangaan van samenwerkingsrelaties. Zowel om fondsen binnen te kunnen halen alsook om de ontvangen middelen verantwoord te kunnen besteden aan het doel waarvoor de stichting is opgericht.

7. Naamsbekendheid

Het beleid van het bestuur is de eerstkomende jaren gericht op het verkrijgen en vergroten van naamsbekendheid van de Stichting Help Ze Thuiskomen. Om naamsbekendheid te verkrijgen en vervolgens te vergroten, organiseert de stichting regelmatig activiteiten en evenementen. Deze zullen steeds per kalenderjaar worden bepaald.

Als het gaat om activiteiten en evenementen waarbij de Stichting Help Ze Thuiskomen zich wil presenteren, dan kan gedacht worden aan: de Invictus Games (2020; Den Haag), The World Police & Fire Games (2021; Rotterdam), (sportieve) activiteiten van belangenorganisaties voor geüniformeerde beroepen, netwerkbijeenkomsten van charity- en serviceclubs, symposia, roei-evenementen Federatie Sloeproeien Nederland (FSN), activiteiten rond herdenking en viering van 4- en 5 mei, inzet bij de Memorial Regatta Rotterdam (jaarlijks rond 14 mei), Veteranendag, etc.

In 2022 vond een symposium over PTTS plaats waarbij de Stichting Help Ze Thuiskomen nauw betrokken is. In 2022 en 2023 was de Stichting Help Ze Thuiskomen aanwezig bij de Memorial Regatta Rotterdam, die jaarlijks door de DMRC wordt georganiseerd ter herdenking van het bombardement op de stad Rotterdam (14 mei 1940). In 2023 is de Stichting het doel van de roeichallenge van de DMRC van Maastricht naar Rotterdam over een afstand van 358 km. Over die afstand is er ook een hardloop-challenge waarvan de opbrengst ten gunste van de Stichting komt. Deze evenementen dragen bij aan het verkrijgen van naamsbekendheid van de stichting.

Voor het vergroten van de naamsbekendheid van de Stichting Help Ze Thuiskomen in de Nederlandse samenleving zal het bestuur ook inzetten op PR & marketing. De focus ligt daarbij op de inzet van onlinekanalen zoals website, social media en e-mail. Vanzelfsprekend zal ook communicatie via de traditionele kanalen als radio, televisie en krant niet vergeten worden.

Rond relevant beoordeelde evenementen (van de Stichting en/of van derden) zal de stichting steeds een gerichte online mediacampagne opzetten waarbij Facebook, Twitter, LinkedIn en andere online media zullen worden ingezet.

De meer traditionele kanalen worden benaderd voor (diepte-) interviews en achtergrondreportages alsook (live) tv-registratie en radiorapportage.

De Stichting Help Ze Thuiskomen wil ook binnen de wetenschap, de overheid en de zorg bekend worden als organisatie die nauw betrokken is bij het geven van aandacht aan en het genereren van fondsen voor de behandeling van PTSS.

De Stichting wil zowel inhoudelijk als visueel een beeldmerk neerzetten. Een beeldmerk draagt bij aan herkenning en daarmee aan bekendheid. Om dat te bereiken zal in alle PR en communicatie-uitingen een uniforme huisstijl -logo, lettertype, motto- worden gehanteerd.

8. Fondsenwerving

Naast het verkrijgen en vervolgens vergroten van de naamsbekendheid van de Stichting Help Ze Thuiskomen, richt het beleid van het bestuur zich voor de eerstkomende jaren ook op het werven van fondsen. Het werven van fondsen is noodzakelijk om de doelstelling(en) van de Stichting te kunnen realiseren.

In het kader van fondsenwerving organiseert de stichting zelf of in samenwerking met / ondersteuning van andere organisaties activiteiten en evenementen. Deze zullen steeds per kalenderjaar worden bepaald.

Als het gaat om activiteiten en evenementen waarbij de Stichting Help Ze Thuiskomen zich richt op het werven van fondsen, dan kan gedacht worden aan het verzorgen van presentaties bij bedrijven en instellingen alsook bij charity- en serviceclubs.

Tevens kan gedacht worden aan het (mede)organiseren van (sportieve) activiteiten van belangenorganisaties voor geüniformeerde beroepsgroepen waarbij gerichte promotie van de doelstellingen van de Stichting Help Ze Thuiskomen plaatsvindt.

Het organiseren van symposia, galavoorstellingen en veilingen voor het goede doel van de stichting zijn eveneens activiteiten gericht op fondsenwerving.

Ook zal het bestuur van de Stichting inzetten op het werven van donateurs tijdens evenementen.

Bijzondere fondsenverwerving 2023

Werving middels symposium

In oktober 2023 wordt op de Van Ghent Kazerne in Rotterdam een symposium georganiseerd over de mogelijkheden om PTSS te voorkomen en te bestrijden. Aan het symposium zal de nodige publiciteit vooraf gaan. De werving van fondsen zal een aspect zijn waaraan in de publiciteit aandacht wordt geschonken.

Werving middels monster-roei-tocht van 358 kilometer van Maastricht naar Rotterdam

In 2023 zal door de vereniging Dutch Marines Rowing Challenge een ongekennde roei-challenge worden uitgevoerd; een monster-roei-tocht van 358 kilometer van Maastricht naar Rotterdam. De DMRC organiseert dit evenement nog ter gelegenheid van haar eerste lustrum. Dat was in 2020 alleen de challenge die gepland stond (750 km door Nederland) kon vanwege corona niet doorgaan. Het wordt een wervelend evenement waarmee de Stichting hoopt heel Nederland aan haar goede

doel te verbinden. Alle verkregen opbrengsten tijdens dit evenement komen ten gunste van de Stichting Help Ze Thuiskomen.

9. Bijzondere doelen

Voor de beleidsperiode 2020 – 2023 zijn in eerste instantie drie (3) bijzondere doelen aangewezen passend binnen de doelstellingen van de stichting. De doelen markeren de ambitie van de stichting, ondersteunen nieuwe technologische ontwikkelingen en dragen bij aan de maatschappelijke erkenning van het vraagstuk van PTSS binnen geüniformeerde beroepen.

De speerpunten richten zich op de verbetering van de zorg vanuit zowel wetenschappelijk, maatschappelijk als individueel perspectief. Vanzelfsprekend zullen in de komende jaren door het bestuur ook andere goede doelen worden aangewezen afhankelijk van de beschikbare fondsen. Het bestuur zal in overleg met de raad van toezicht een toewijzingsbeleid ontwikkelen.

- Wetenschappelijk; de Virtual Reality Studio

Wetenschappelijk onderzoek kan voor belangrijke nieuwe - door technologie ondersteunde - doorbraken zorgen. Dankzij jarenlang wetenschappelijk onderzoek is al veel kennis beschikbaar gekomen over wat PTSS is, hoe het ontstaat en hoe het zich ontwikkelt. Daardoor is het mogelijk om PTSS eerder te behandelen en mogelijk zelfs te voorkomen. De Stichting Help Ze Thuiskomen wil de behandeling van PTSS middels nieuwe technieken ondersteunen zodat de kwaliteit van leven door behandeling weer dragelijk(er) wordt. De Virtual Reality Studio (VR Studio) kan hieraan een belangrijke bijdrage leveren. De Stichting Help Ze Thuiskomen ondersteunt verder wetenschappelijk onderzoek alsmede ook de (technische) infrastructuur om de behandelingen met de VR Studio uit te voeren.

De VR Studio is een behandelmethode waarbij de deelnemer vanuit een relaxed gevoel met behulp van een zogenaamde VR-bril virtueel teruggaat naar een stressvol moment. Door virtueel naar dat moment terug te gaan, kan tijdens de behandeling over het moment en de daarmee samenhangende stress gesproken worden. Het doel is om de beelden van het moment los te koppelen van het stressgevoel. De VR Studio zuigt de deelnemer als het ware “in het moment” en haakt, anders dan andere behandelmethoden, al veel eerder “in het moment” aan. Bovendien kunnen deelnemers op meerdere vlakken worden geobserveerd waardoor doeltreffender behandeld kan worden.

Het prototype van de VR-bril is nagenoeg klaar. Wetenschappers van het Leids Universitair Medisch Centrum kunnen met een bijdrage van de Stichting Help Ze Thuiskomen de verdere kwaliteits-, veiligheids- en verwerkingstesten gaan uitvoeren. Na een klinische goedkeuring van het product en de methode is de kans groot dat artsen de VR Studio wereldwijd gaan gebruiken.

De NAVO, de Nationale Politie, de brandweer en Rijkswaterstaat kijken nu al met belangstelling mee naar deze ontwikkeling.

- Maatschappelijk; ontmoetingscentra voor veteranen

Een van de doelen waarvoor de Stichting Help Ze Thuiskomen zich wil inzetten en waarvoor tijdens de unieke roei-challenge in 2023 door de DMRC geld wordt opgehaald, is het ondersteunen van hoogwaardige opvang, begeleiding en nazorg van allen die Nederland dienen of hebben gediend.

Hiermee krijgen deze mensen toegang tot een platform dat begripvol een luisterend oor biedt wat voor hen een positief effect heeft op de kwaliteit van leven.

De samenleving zendt militairen uit om de Nederlandse belangen - en dat is ook (in) uw belang - te dienen. Sommigen militairen lopen bij de uitvoering van dit moeilijke werk littekens op. Voor hen is medische zorg beschikbaar. Maar er is bij deze militairen ook behoefte aan laagdrempelige ontmoetingsmogelijkheden en contact met andere veteranen. Vanuit de veteranenverenigingen worden de handen uit de mouwen gestoken en wordt door veteranen zelf veel gedaan aan buddy-support. Hierdoor worden (oud)-militairen uit hun sociaal isolement gehaald en gereactiveerd. Om de Veteranen Ontmoetings Centra (VOC's) in stand te houden, is ook steun vanuit de regionale en lokale samenleving nodig. De ontmoetingscentra hebben de beschikking over professionele nulde-lijns-ondersteuning die desgewenst doorverwijzen naar professionele hulpverlening. Er vindt ondersteuning aan veteranen en andere (oud) geüniformeerden plaats; ze worden uit hun sociaal isolement gehaald en gereactiveerd.

In de al bestaande 13 ontmoetingscentra die in Nederland zijn ingericht, is voldoende zorg aanwezig maar deze bereikt in de praktijk de veteranen die deze zorg nodig hebben nog onvoldoende. Stichting Help Ze Thuis komen ondersteunt deze ontmoetingscentra die een duidelijke maatschappelijke functie en meerwaarde hebben. Die meerwaarde blijkt uit de inzet voor activiteiten die maatschappij, defensie en thuisfront met elkaar verbinden en daarmee de kwaliteit van leven bevorderen.

- Individuele begeleiding; de buddyhond

Stichting Help Ze Thuis komen stelt zich ook ten doel om geüniformeerde (oud-) beroepsbeoefenaren die in het dagelijks leven te maken hebben met PTSS, indien nodig, te voorzien van een buddyhond. Met een buddyhond neemt de zelfstandigheid en zelfredzaamheid toe en daarmee voor de betrokkene ook de kwaliteit van leven.

Sommige (oud)geüniformeerden kampen als gevolg van een traumatische gebeurtenis met angstaanvallen, nachtmerries, slapeloosheid, sociaal isolement en/of andere klachten die samenhangen met posttraumatische stressstoornis. Een speciaal getrainde buddyhond van KNGF Geleidehonden kan voor deze (oud)geüniformeerden een oplossing zijn. Een buddyhond kan met praktische vaardigheden zijn/haar baasje ondersteunen en zorgt voor rust, regelmaat en meer bewegingsvrijheid. Onderzoek heeft uitgewezen dat de buddyhond ook echt een positief effect heeft op het verminderen van de psychosociale klachten en de vergroten van de mobiliteit van zijn/haar baasje.

KNGF Geleidehonden en Stichting De Basis werken sinds 2012 samen aan de opleiding van buddyhonden voor mensen met een posttraumatische stressstoornis. De Basis is een landelijke organisatie die steun biedt aan geüniformeerde beroepsgroepen na ingrijpende ervaringen. De opleiding van en matching met de buddyhond wordt nauwgezet begeleid door ervaren hondeninstructeurs en deskundigen op het gebied van PTSS. (Oud-) geüniformeerden die baat kunnen hebben bij een buddyhond, worden onder begeleiding van de Basis geselecteerd.

10. Samenwerkingsrelaties

Om de doelstellingen van de Stichting Help Ze Thuiskomen te ondersteunen en breed onder de Nederlandse bevolking bekend te maken, zet het bestuur van de Stichting zich er voor in om met andere organisaties c.q. instellingen samenwerkingsrelaties in de breedste zin van het woord aan te gaan. Die samenwerkingsrelaties dienen bij te dragen aan het bereiken van het doel van de stichting.

De Stichting Help Ze Thuiskomen heeft al contacten met wetenschap, zorgsector, overheid en andere deskundigen op het gebied van PTSS. In de komende jaren richt de aandacht van het bestuur en de raad van toezicht zich op het uitbouwen en versterken van die contacten. De stichting wil samen met wetenschap, zorgsector, overheid en andere deskundigen op het gebied van PTSS werken aan het vergroten van het maatschappelijk begrip voor PTSS.

De Stichting Help Ze Thuiskomen werkt samen met de vereniging Dutch Marines Rowing Challenge (DMRC). De vereniging heeft toegezegd om door middel van het roeien in sloepen en het uitvoeren van roei-challenges belangstelling voor de Stichting te genereren en fondsenvererving te stimuleren. In de praktijk is gebleken dat de mogelijkheid om deel uit te maken van een team roeiers van een roeisloep een belangrijk middel is om (oud) mariniers en politiemensen die in het dagelijks leven te maken hebben gekregen met PTSS, te helpen in hun herstelproces.

11. Verantwoording

De Stichting zal zich in het algemeen via de website verantwoorden over haar activiteiten en de resultaten daarvan.

Met een periodieke nieuwsbrief zullen sponsors, donateurs, andere belanghebbenden en belangstellenden op de hoogte worden gehouden van de projecten die door de Stichting worden gesteund, van de resultaten van onderzoek en van actuele dan wel achtergrondinformatie over PTSS.

De Stichting zal zich via de jaarrekening verantwoorden over het financieel beleid. Inzicht zal worden gegeven in de inkomsten en de uitgaven. De jaarrekening zal worden voorzien van een verklaring van een onafhankelijk accountant. De Stichting Help Ze Thuiskomen voldoet daarmee aan de eisen gesteld aan het hebben van een zogenaamde ANBI-status.

12. Tot Slot

In 2020 startte de Stichting Help Ze Thuiskomen met een enthousiast bestuur en een evenzo enthousiaste raad van toezicht aan het realiseren van haar missie en visie. Overtuigd dat Nederland warm kan en zal lopen voor het credo **SAMEN TEGEN PTSS** is de Stichting Help Ze Thuiskomen in 2023 een begrip!